基督教粉嶺神召會
FANLING ASSEMBLY OF GOD

同行守望
啟導門徒

2024 年 3 月 16－17 日(第三週)座堂

聚會中凡站立的項目
身體不適或年長的朋友/教友，可自由坐下
請在聚會前關上您的傳呼機及手提電話，多謝合作
聚會後五分鐘，大門將會關上
鼓勵大家準時出席，盡心敬拜，聆聽主道

聚會時間

週六	
晚堂	5:30pm - 6:45pm
Sober	7:15pm - 8:30pm
週日	
中堂	10:00am - 11:15am
午堂	12:00nn - 1:15pm

牧者的話

為你的「信心油箱」加油

2024/3/16

作為一個基督徒，在面對難關、困境、壓力或傷害時，如何能夠不發怒、不焦慮、不放棄、不報復，持續保持良好的狀態，得以面對各樣的難題？例如近來在飯局與小組中聽到的分享：孩子長時間發燒不退必須留院治療、多年無須吃藥控制的舊病疑似復發、常因工作伙伴態度懶散而感到憤怒等等。

美國柳溪教會的創辦人比爾・海波斯牧師指出：「人生會遭遇困難，好像走到上坡路(向高難走的路)，能不能保持冷靜一路走上去，就看我們的『信心油箱』中有多少油。」「信心油箱」中的油量為何如此重要？海波斯牧師解釋說：「當基督徒爬斜坡時，不管是工作、經濟或家庭等方面的斜坡，爬坡時需要消耗的信心，遠遠超過走平地的信心。當你的信心油箱指數變低，麻煩就會接踵而至，事事都會不順利。這表示你沒好好監督你的信心油箱，沒讓自己的信心油箱維持在飽滿的狀態。」

上述的解釋提醒我們，要跨越人生和信仰的斜坡，我們就必須警覺「信心油箱」的油量是否經常維持在飽滿的狀態。以下是其中幾個行之有效的習慣或方法：

1. 如果你信主已久，你需要每天定時退到一個安靜的地方，與神獨處，重新整理自己，敞開自己讓天父重新為你加油。
2. 每天讀一小段經文，因為讀聖經能餵養你的靈命，加添你的信心。雖然有時你不想讀聖經，但當你勉強自己讀神的話時，就等於在為你的信心油箱加油。
3. 照顧身體的需要也很重要，有好的運動和飲食習慣以及足夠的睡眠，有助於我們從神那裏重新得力。
4. 別獨自一人，你若在適當的時間找合宜的人一起分享禱告，別人的支持和代禱可以為你的信心油箱加油。
5. 當你在開車或在家時，可以播放一些好的詩歌，因為神有時候也會使用詩歌來向我們說話，餵養我們的心靈。
6. 盡可能每天晚上早點關掉電視，花點時間讀一些好書，因為好書能加添我們的信心，讓我們的心裏存滿美善的事情。

弟兄姊妹，請自我檢視一下：你近來是否面對難以抑制的憤怒、焦慮，與想放棄、想報復的衝動？你有管理好你的信心油箱嗎？此時此刻你的信心油箱指數是多少？你的信心油箱是全滿、半滿，還是已經見底？你是否需要盡快為你的信心油箱加油？只要你渴望讓自己的信心油箱更滿，並願意打開油箱，天父必會重新為你加油！

「但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」(以賽亞書 40:31)

主僕 林文福

---

[1] 多年前曾在網上聽過比爾・海波斯牧師的一篇講道，該篇講道如今已經下架，本篇「牧者的話」所分享的某些重點，就是取自當時整理的聽道筆記。

* * * 會內消息 * * *

2024 年 3 月份聚會：

	座堂	Sober
23 – 24	石偉成傳道 生命選擇題	陳皓揚傳道 造就生命，切忌跟車太貼
30 – 31	林文福傳道 復活的大能	敬拜馬拉松

宣教

Sober《敬拜馬拉松》

復活節是基督信仰的高峰，也是在敬拜中體會復活大能的日子。3 月 30 日，Sober 崇拜將舉行「敬拜馬拉松」敬拜晚會，我們誠意招募 4 隊敬拜隊，自由地帶領會衆敬拜，表達對神的頌讚！在晚會後設有到會時間，讓弟兄姐妹彼此相交。

日期：3 月 30 日 (六)

時間：7:15 - 8:30pm 晚會

8:30 - 10:00pm 到會盛宴

報名：敬拜隊及參與到會盛宴請使用以下 Google Form 連結報名，先到先得

費用：晚會費用全免，到會盛宴費用每人$50

截止：3 月 24 日(日)

查詢：陳皓揚傳道 (6231 5134)

到會盛宴報名：　　敬拜隊報名：

培訓

1.《由淺入心 (二)》

在初步掌握《由淺入心》的同行守望技巧後，進深去學習和操練富感染力的啟導技巧，繼續以容易掌握及生活化的互動分享方式，一同去經歷學習上的突破與成長，向以生命影響生命的門徒訓練服侍進發，作個智勇兼備的「生命導師」。歡迎所有已完成《由淺入心(一)》之教友報名參與。

日期：4 月 16 日 - 5 月 7 日(二)

[共 4 堂]

時間及地點：9:30 - 11:30am 座堂

導師：梁偉明牧師

對象：已報讀並完成由淺入心 (一)之教友

報名：請填妥「普及栽培課程報名表」交回辦公室，或進入以下連結報名：

https://forms.gle/skKTLNrzaii3xuAaA

費用$120 請於截止前繳交。出席達 80%者，可獲全數退款，逾期報名須另繳行政費用$50

截止：4 月 7 日(日)

2.《像極了初戀》婚姻課程

「執子之手，與主立約」，婚姻是基督徒生命中一個重要的盟約，因為「三股合成的繩子不容易折斷」(傳道書 4:12 下)。婚姻由神所設立，然而一切美善的應許，卻要由人以委身的愛去實現；學懂神對婚姻的教導，加上具體的實踐方法與技巧，讓我們能時刻沐浴在歷久常新，而又不斷昇華的戀愛中。六堂的學習分享，幫助我們掌握不斷增潤婚姻關係的秘訣，使彼此每天的相處……像極了初戀。

日期：4 月 19 日 - 5 月 24 日(五) [共 6 堂]

時間及地點：7:45 - 9:30pm 座堂

導師：梁偉明牧師

對象：已婚區牧／領袖及其配偶

報名：由於名額有限，請聯絡各家牧

截止：4 月 12 日(五)

3.《靈修第三階 - 默觀祈禱・重遇基督》

簡介何謂默觀祈禱和神操的靈修傳統，學習靜觀、境觀和十架觀的默觀祈禱，幫助學員開始操練默觀祈禱於生活中，以致與主有更深更穩的連繫。

日期：5 月 3 日 - 6 月 7 日(五)

(5 月 31 日休課) [共 6 堂]

時間及地點：7:45 - 9:30pm 座堂

導師：葉俊華弟兄(拉比團隊成員)

名額：12 人

對象：凡曾修讀「靈修初階」及「靈修第二階」之教友

報名：請填妥「普及栽培課程報名表」交回辦公室，或進入以下連結報名：

https://forms.gle/TFNCfYsXhULzVv2h9

費用$120 請於截止前繳交。出席達 80%者，可獲全數退款，逾期報名須另繳行政費用$50

截止：4 月 26 日(五)或額滿即止

備註：報讀課程之學員必須出席退修營，營費約$500。

會友

1.《禮品組 復活節禮品》

禮品組為復活節及早作出準備，歡迎大家前來選購浸禮禮品送贈新葡，同時亦可選購禮品送贈親朋好友，以表愛意。

日期：3 月 10 日 - 3 月 31 日(逢星期日)

時間及地點：11:15am - 1:30pm 露天廣場

歡迎您聯絡我們探討有關信仰及人生問題！

主任牧師
梁偉明牧師

副主任牧師
周婉慈牧師

教牧團隊
陳慧玲傳道
林文福傳道
陳皓揚傳道
石偉成傳道
吳玉玲傳道

青少年教會
周婉慈牧師
黃家沂助理傳道

兒童教會
梁婉秋傳道

歡迎會友加入教會廣播系統

座堂
電話：2669 8111
傳真：2669 8306
地址：粉嶺馬會道301號
電郵：office@aog.org.hk
網址：www.aog.org.hk

2.**《浸禮綵排》**
將於復活節受浸之教友及襄禮者，請準時出席浸禮綵排。
日期：3 月 24 日(日)
時間及地點：2:45 - 4:30pm 大禮堂

3.**《禮品組-浸禮鮮花訂購》**
禮品組為你提供預訂花束服務，讓你送贈花束予浸禮者。花束款式任選，可於 3 月 24 日(日)前到禮品組預訂，詳情留意海報。
查詢：Ann 姊妹(9187 2570)

4.**《祂洗我的腳 — 受苦節默想晚會》**
跟隨耶穌的門徒都是平常人，是有軟弱的罪人。然而，耶穌卻在極其憂傷的那個晚上，跪下為門徒洗腳。是次晚會將透過詩歌、經文默想與光影戲，讓門徒的故事與我們的經歷對話，讓耶穌濕潤的手觸碰我們的心靈，洗滌我們的罪污。
日期：3 月 29 日(五)
時間及地點：8:00 - 9:30pm 大禮堂
* 聚會開放予本會信徒，毋須報名，自由參與；晚會不設護幼，11 歲以上方可進入禮堂，敬請留意。未足 11 歲者可在家長陪同下，於嬰兒房參與聚會。

5.**《2024 復活節浸禮》**
日期：3 月 31 日(日)
聚會時間：3:00 - 4:30pm
入場時間：2:40pm
備註：觀禮者可提前到風雨操場排隊等候入場
兒童入座安排：
i. 11 歲或以上方可進入大禮堂
ii. 3-10 歲或以下可往三樓 L 翼
iii. 3 歲以下可往二樓副堂
* 10 歲以下兒童需由家長陪同觀禮

6.**《101 會籍班》**
凡參加本會聚會超過兩個月，並已決志相信基督的來賓，歡迎你加入本會成為教友。
日期：4 月 14 日(日)
時間及地點：2:45 - 4:15pm 座堂
導師：梁偉明牧師
報名：請填妥「101 會籍班報名表」交辦公室
截止：4 月 7 日(日)

7.**《全民運動：一卡在手 守望同行》**
今年教會主題：「同行守望 啟導門徒」，鼓勵教友 2 - 3 人成為守望小組，善用教會製作的守望小卡(卡內有守望問題)，藉此守望同行。
「全民運動 一卡在手」索取方法：
- 教友可自行到辦公室填表索取或
- 由組長收集名單予辦公室後，組員可到辦公室索取

索取期：2024 年 3 - 6 月
使用詳情，請向組長、區牧或家牧查詢

8.**《全年奉獻收據》**
為方便奉獻者向稅務局申報全年奉獻總額，2023-2024 年度奉獻收據將計算 2023 年 4 月 1 日至 2024 年 3 月 31 日，本會已收訖之奉獻總額（不論是以現金、自動櫃員機、銀行轉數或繳費靈之方式奉獻）。各種奉獻方法之截數時間如下：

日期	奉獻方法	截止時間
28/3(四)	PPS	4:00pm
31/3(日)	奉獻箱-現金/支票	1:00pm
31/3(日)	銀行存款/轉帳	11:59pm
31/3(日)	轉數快	11:59pm

其他

1. 吳玉玲傳道於 3 月 14 至 24 日休假，敬請留意。
2. **《101-501 小冊子封面更新》**
踏入 2024 年本會 101-501 委身小冊子封面已更新，內容亦有所微調，感謝同工們的努力！願教友們藉五重信心跳躍，由 101-501 委身課程，層層遞進，走向屬靈成熟，學像基督！
3. 請有編號的信徒在入口處簽到。上週出席人數統計：總人數 1019 (包括網上)

	座堂						
	晚堂	Sober	中堂	午堂	兒童	青少年	網上
現場點算	191	52	177	209	113	51	226
簽到	173	52	132	183	-	-	-
嘉賓	29	5	33	26	-	-	-