

# 看！這個人

## 馬太福音 6:5-6

- 5 你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裏和十字路口上禱告，故意叫人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。
- 6 你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你。

<b>信仰生活</b> (6:1-18)	<b>施捨</b> (6:1-4)	不可	◇故意將善事行在人的面前 (eg. 在街道吹號)，像那假冒為善的人。 ◇結果 - 只能得人的讚賞。	
		要	◇行在暗中 (eg. 就如不要叫左手知道右手所做的)。 ◇結果 - 父必報答你。	
	<b>禱告</b> (6:5-15)	地點和對象	不可	◇故意在人多的地方 (eg. 會堂、十字路口)，像那假冒為善的人。 ◇結果：只能得人的讚賞。
			要	◇進入內室，面向暗中的父。 ◇結果 - 父必報答你。
	<b>禁食</b> (6:6-18)	內容	不可	◇用重覆話 (以為話多了必蒙垂聽)，像外邦人。
			要	◇學習這個範例禱告 - 主禱文。
	<b>禁食</b> (6:6-18)	不可	◇故意叫人知道 (eg. 臉帶愁容)，像那假冒為善的人。 ◇結果 - 只能得人的讚賞。	
		要	◇不叫人看出 (eg. 如常梳洗)，只叫父看見。 ◇結果 - 父必報答你。	

## ☺ 分組問題：

1. 耶穌教導當時的猶太人禱告時，對於地點和對象有何禁忌和建議？兩者帶來怎樣不同的結果？
2. 「假冒為善的人」是甚麼意思？他們為何愛站在會堂裏和十字路口上禱告？
3. 耶穌吩咐「你禱告的時候，要進你的內屋，關上門」真正的意思是甚麼？
4. 你在實踐真誠獨處的禱告上，遇到哪些挑戰或障礙？
5. 要操練「不被打擾的專注」，在你來說有甚麼可行的方法？
6. 面對自己的不完美和天父的全然接納，你需要天父賜下甚麼恩典？

