

穿越靈性低潮

列王記上 19:1-18 (和修版)

- 1 亞哈把以利亞一切所做的和他用刀殺眾先知的事都告訴耶洗別。
- 2 耶洗別就派使者到以利亞那裏，說：「明日約這時候，我若不使你的性命像那些人的性命一樣，願神明重重懲罰我。」
- 3 以利亞害怕，就起來逃命，到了猶大的別是巴，把僕人留在那裏。
- 4 他自己在曠野走了一日的路程，來到一棵羅騰樹下，就坐在那裏求死，說：「耶和華啊，現在夠了！求你取我的性命吧，因為我不比我的祖先好。」
- 5 他躺在羅騰樹下睡着了。看哪，有一個天使拍他，對他說：「起來吃吧！」
- 6 他觀看，看哪，頭旁有燒熱的石頭烤的餅和一壺水，他就吃了喝了，又再躺下。
- 7 耶和華的使者回來，第二次拍他，說：「起來吃吧！因為你要走的路很遠。」
- 8 他就起來吃了喝了，仗着這飲食的力走了四十晝夜，到了神的山，就是何烈山。
- 9 他在那裏進了一個洞，在洞中過夜。看哪，耶和華的話臨到他，說：「以利亞，你在這裏做甚麼？」
- ⑩ 他說：「我為耶和華一萬軍之神大發熱心，因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一人，他們還要追殺我。」
- 11 耶和華說：「你出來站在山上，在耶和華面前。」看哪，耶和華從那裏經過。在耶和華面前有烈風大作，山崩石裂，耶和華卻不在風中；風後有地震，耶和華也不在其中；



- ¹² 地震後有火，耶和華也不在火中；火以後，有輕微細小的聲音。
- ¹³ 以利亞聽見，就用外衣蒙臉，出來站在洞口。聽啊，有聲音向他說：「以利亞，你在這裏做甚麼？」
- ¹⁴ 他說：「我為耶和華一萬軍之神大發熱心，因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一人，他們還要追殺我。」
- ¹⁵⁻¹⁷ 耶和華對他說：「去吧，從原路回去，往大馬士革的曠野去。到了那裏，你要膏哈薛...耶戶...以利沙作先知接續你.....
- ¹⁸ 但我在以色列中留下七千人，是未曾向巴力屈膝，未曾親吻巴力的。」

列王記上 19:1-18 大綱：

- 1-2 節 耶洗別的追殺令
- 3-4 節 以利亞的逃亡
- 5-8 節 神的安慰與供應
- 9-14 節 神的顯現
- 15-18 節 神的使命

即使在困境中，
神仍安慰、供應，
呼召我們
繼續完成使命

☺ 分組問題：

1. 以利亞為甚麼要逃命？在羅騰樹下發生了甚麼事？
2. 以利亞的狀態如何？神如何回應他？
3. 神如何解決以利亞的問題？最後有甚麼出路和應許？
4. 從以利亞的經歷，我們看到了怎樣面對靈性低潮的出路？
5. 甚麼時候神也曾如此不離不棄地與我們同行？
6. 我們身邊有哪些肢體也陷在靈性的低潮中？
7. 我們可以怎樣與他們守望同行呢？

