

這一個夜，那一個人

馬可福音 4:35-5:20

35 當那天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡到那邊去吧。」
36 門徒離開眾人，耶穌仍在船上，他們就把他一同帶去；也有別的船和他同行。
37 忽然起了暴風，波浪打入船內，甚至船要滿了水。
38 耶穌在船尾上，枕著枕頭睡覺。門徒叫醒了祂，說：「夫子！我們喪命，你不顧嗎？」
39 耶穌醒了，斥責風，向海說：「住了吧！靜了吧！」風就止住，大大的平靜了。
40 耶穌對他們說：「為什麼膽怯？你們還沒有信心嗎？」
41 他們就大大的懼怕，彼此說：「這到底是誰，連風和海也聽從祂了。」

1 他們來到海那邊格拉森人的地方。
2 耶穌一下船，就有一個被污鬼附著的人從墳塋裡出來迎著他。
3 那人常住在墳塋裡，沒有人能捆住他，就是用鐵鍊也不能；
4 因為人屢次用腳鐐和鐵鍊捆鎖他，鐵鍊竟被他掙斷了，腳鐐也被他弄碎了；總沒有人能制伏他。
5 他晝夜常在墳塋裡和山中喊叫，又用石頭砍自己。
6 他遠遠的看見耶穌，就跑過去拜他，



7 大聲呼叫說：「至高神的兒子耶穌，我與你有什麼相干？我指
著神懇求你，不要叫我受苦！」

8 是因耶穌曾吩咐他說：「污鬼啊，從這人身上出來吧！」

9 耶穌問他說：「你名叫什麼？」回答說：「我名叫『群』，因為
我們多的緣故」；

10 就再三的求耶穌，不要叫他們離開那地方。

11 在那裡山坡上，有一大群豬吃食；

12 鬼就央求耶穌說：「求你打發我們往豬群裡，附著豬去。」

13 耶穌准了他們，污鬼就出來，進入豬裡去。於是那群豬闖下山
崖，投在海裡，淹死了。豬的數目約有二千。

14 放豬的就逃跑了，去告訴城裡和鄉下的人。眾人就來，要看是
什麼事。

15 他們來到耶穌那裡，看見那被鬼附著的人，就是從前被群鬼所
附的，坐著，穿上衣服，心裡明白過來，他們就害怕。

16 看見這事的，便將鬼附之人所遇見的和那群豬的事都告訴了眾
人；

17 眾人就央求耶穌離開他們的境界。

18 耶穌上船的時候，那從前被鬼附著的人懇求和耶穌同在。

19 耶穌不許，卻對他說：「你回家去，到你的親屬那裡，將主為
你所做的是何等大的事，是怎樣憐憫你，都告訴他們。」

20 那人就走了，在低加波利傳揚耶穌為他做了何等大的事，眾人
就都希奇。



☺ 分組問題：

實踐行動：

1. 學習關懷（效法耶穌）

耶穌為拯救格拉森人調節了自己的行程、改變了工作的慣例、犧牲了作息的時間、因祂視這格拉森人為寶貴和重要。你身邊有哪些重要的人，需要你調動自己的生活節奏才能有空間以行動（打電話、視訊、探訪、約見、服事等）去表達關懷？試試在未來的一個月安排時間，創造一次機會去關懷他/她。

2. 學習感恩（效法蒙恩的格拉森人）

耶穌吩咐蒙恩的格拉森人「你回家去，到你的親屬那裡，將主為你所做的是何等大的事，是怎樣憐憫你，都告訴他們。」（可 5:19）我們也先從這個起點來實踐，請以見證漢堡包的方式，用 150-200 字來撰寫個人蒙恩的見證（可以是得救見證或從困境、疾病、傷害、惡習等被拯救的見證），在小組中輪流每人用 2-3 分鐘來分享作練習，在接著的一個月找機會向家人或親屬分享，再在小組交流經驗。

