

專一跟從 亂世同行

創世記 5:18-32

¹⁸ 雅列活到 162 歲，生了以諾。

¹⁹ 雅列生以諾之後，又活了 800 年，並且生兒養女。

²⁰ 雅列共活了 962 歲就死了。

²¹ 以諾活到 65 歲，生了瑪土撒拉。

²² 以諾生瑪土撒拉之後，與神同行 300 年，並且生兒養女。

²³ 以諾共活了 365 歲。

²⁴ 以諾與神同行，神將他取去，他就不在世了。

²⁵ 瑪土撒拉活到 187 歲，生了拉麥。

²⁶ 瑪土撒拉生拉麥之後，又活了 782 年，並且生兒養女。

²⁷ 瑪土撒拉共活了 969 歲就死了。

²⁸ 拉麥活到 182 歲，生了一個兒子，

²⁹ 給他起名叫挪亞，說：「這個兒子必為我們的操作和手中的勞苦安慰我們；這操作勞苦是因為耶和華咒詛地。」

³⁰ 拉麥生挪亞之後，又活了 595 年，並且生兒養女。

³¹ 拉麥共活了 777 歲就死了。

³² 挪亞 500 歲生了閃、含、雅弗。

該隱的後代（創世記4:17-24）

¹⁷ 該隱與妻子同房，他妻子就懷孕，生了以諾。該隱建造了一座城，就按着他兒子的名將那城叫做以諾。



- ¹⁸ 以諾生以拿；以拿生米戶雅利；米戶雅利生瑪土撒利；瑪土撒利生拉麥。
- ¹⁹ 拉麥娶了兩個妻：一個名叫亞大，一個名叫洗拉。
- ²⁰ 亞大生雅八；雅八就是住帳棚、牧養牲畜之人的祖師。
- ²¹ 雅八的兄弟名叫猶八；他是一切彈琴吹簫之人的祖師。
- ²² 洗拉又生了土八·該隱；他是打造各樣銅鐵利器的（或譯：是銅匠鐵匠的祖師）。土八·該隱的妹子是拿瑪。
- ²³ 拉麥對他兩個妻子說：亞大、洗拉，聽我的聲音；拉麥的妻子，細聽我的話語：壯年人傷我，我把他殺了；少年人損我，我把他害了（或譯：我殺壯士卻傷自己，我害幼童卻損本身）。
- ²⁴ 若殺該隱，遭報七倍，殺拉麥，必遭報七十七倍。

☺ 分組問題：

1. 《選擇障礙世代》書中提及的「無限瀏覽模式」引起你哪些共鳴？試分享一次「選擇困難」的經驗及為你帶來的反思。
2. 文明、長壽、神的價值被扭曲、色情暴力橫行，神的審判即將來臨；以諾和我們面對相似的處境，他在眾多即時短暫的快樂中，選擇了單單與神同行，給你有甚麼啟發？
3. 你會如何回應「專一跟從神，與神在亂世中同行」的呼召？試分享在新的一年，事奉和生命兩方面各一項的具體行動目標，並邀請組員為你守望代禱。

