

採光的生命

約翰福音 1:4, 9

1:4 生命在祂裡頭，這生命就是人的光。

1:9 那光是真光，照亮一切生在世上的人。

約翰福音 20:31

但記這些事要叫你們信耶穌是基督，是神的兒子，並且叫你們信了祂，就可以因祂的名得生命。

《約翰福音》有關「生命」的經文：

6:35 我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。

6:63 叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。

8:12 我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」

10:10 我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。

11:25 復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活，

14:6 我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。

《約翰福音》有關「光」的經文：

1:5 光照在黑暗裡，黑暗卻不接受光。

3:19 光來到世間，世人因自己的行為是惡的，不愛光倒愛黑暗 …

8:12 耶穌… 說：我是世界的光！跟從我的，就不在黑暗裏走，必要得著生命的光

11:9-10 人在白日走路、就不至跌倒、因為看見這世上光。

12:35 耶穌對他們說，光在你們中間，有不多的時候！應當趁著有光行走，免得黑暗臨到你們 …



分享問題：

1. 請評估一下自己每天接觸天然光和人造光的時間，哪一樣較多？又評估一下，最近一個月接觸大自然和石屎森林的時間，哪一樣較多？評估的結果與你身體和心靈的健康情況成對比嗎？試分享。
2. 《約翰福音》告訴我們：耶穌基督是真光。這真光是我們生命最優先的需要。你對這真理有甚麼體會？
3. 敬拜是其中一種為生命採光的方式，你有這種體驗嗎？如有，試分享。
4. 你敬拜生活的質量，在哪方面可以有更多進步和提升？你會祈求神賜下甚麼恩典幫助你？

