

【課程及活動日期以週訊公告為準】

立志者姓名：_____ 簽署：_____ 日期：_____

課程	舉行日期 / 完成日期	已完成	今年目標
01 委身課程			
101 委身群體	2 月 / 4 月 (第一週) / 6 月 / 8 月 / 10 月 / 12 月 (第二週週日午)		
201 委身成長	上課日期：1 月 8 日 (週日午) / 7 月 2 日 (週日午) / 自修		
301 委身事奉	上課日期：3 月 12 日 (週日午) / 9 月 10 日 (週日午) / 自修		
401 委身見證	上課日期：5 月 14 日 (週日午) / 11 月 12 日 (週日午) / 自修		
501 委身敬拜	上課日期：7 月 16 日 (週日午) / 12 月 10 日 (週日午) / 自修		
100 系列課程			
102 初信造就課程	A 班：1 月 1 日至 3 月 26 日 (11 堂；逢週日午)		
	B 班：8 月 6 日至 10 月 22 日 (11 堂；逢週日午)		
103 認識我們的教會	自修課程		

課程	舉行日期 / 完成日期	已完成	今年目標
200 系列成長課程			
靈修第二階 --靈命進深	2. 1-2. 22 (週三晚；4 堂)		
領詩訓練	2. 7-2. 28 (週二早；4 堂)		
成長 I	2. 7-3. 14 (週二早；6 堂)		
划向水深處 --靈修基礎一	3. 3-3. 10 (週五晚；2 堂)		
民數記	5. 3-5. 24 (週三晚；4 堂)		
敬拜神學	5. 4-5. 25 (週四晚；4 堂)		
聖經鳥瞰	5. 9-6. 13 (週二早；6 堂)		
靈修第三階 --默觀基督	5. 9-6. 13 (週二晚；6 堂)		
真實的相遇 --靈修基礎二	6. 2-7. 7 (週五晚；6 堂)		
OIA 查經培訓班 --不同體裁的查經法	6. 4-6. 25 (週日午；4 堂)		
傳道書選讀	7. 14-8. 4 (週五晚；4 堂)		
結伴靈程路 --在小組中推動靈修	8. 11-9. 1 (週五晚；4 堂)		
提摩太前後書	9. 3-10. 8 (週日午；6 堂)		
成長 II	9. 5-10. 17 (週二早；6 堂)		
靈修初階 --隱行高處	9. 5-9. 26 (週二晚；4 堂)		
OIA 查經： 從馬太福音認識耶穌生平	11. 5-12. 17 (週日早；6 堂)		
主禱文靈修	11. 5-11. 26 (週日午；4 堂)		

課程	已完成	今年目標
粉神頻道 網上課程		
《信心之旅》(5 堂)		
《創世記 (一)》(6 堂)		
《創世記 (二)》(7 堂)		
《創世記 (三)》(5 堂)		
《創世記 (四)》(7 堂)		
《時間管理》(3 堂)		
《祈禱 I - 展開活潑的禱告生活》(9 堂)		
《祈禱 II - 如何聆聽上主的聲音？》(8 堂)		
《祈禱 III - 建立關係的禱告》(7 堂)		
《人際 I - 如何建立和諧的人際關係》(9 堂)		
《人際 II - 如何促進親善的交流》(7 堂)		
《成長 I - 自我認識與成長》(8 堂)		
《成長 II - 情緒智能與成長》(8 堂)		
《成長 III - 自我發展與人生規劃》(8 堂)		
《挑戰新視野—差傳基礎課程》(4 堂)		
基甸 300 課程		
啟導學初級	10. 11-11. 1 (週三晚；4 堂)	
啟導學中級	11. 22-12. 13 (週三晚；4 堂)	

活動	舉行日期						已完成	今年目標
2023 全會活動								
深度敬拜	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 / 11 / 12 月						(每月第二個週四晚)	
退修日營	4 月 7 日		受苦節晚會	4 月 7 日				

其他計劃：

項目	完成/參與日期	已完成/參與	今年目標
浸禮	復活節：4 月 9 日 / 聖誕節：12 月 24 日		
穩定奉獻	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 / 11 / 12 月		
守望系統/門徒訓練	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 / 11 / 12 月		
初信四講栽培員	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 / 11 / 12 月		
讀經計劃	完成日期	已完成	今年目標
舊約(整本)	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 / 11 / 12 月		
新約(整本)	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 / 11 / 12 月		
書卷：	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 / 11 / 12 月		
書卷：	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 / 11 / 12 月		
課程修讀進程	修讀科目	已完成	今年目標
普及栽培課程 (Level 1)	☐ 101 ☐ 201 ☐ 301 ☐ 401 ☐ 501		
	☐ 102 初信造就 / 103 認識我們的教會		
	☐ 1. 聖經科必修：聖經鳥瞰		
	☐ 2. 聖經科必修：查經 OIA		
	☐ 3. 聖經科選修 A：		
	☐ 4. 聖經科選修 B：		
	☐ 5. 聖經科選修 C：		
	☐ 6. 生命科必修：祈禱 I		
	☐ 7. 生命科必修：祈禱 II		
	☐ 8. 生命科必修：人際 I		
	☐ 9. 生命科必修：人際 II		
	☐ 10. 生命科必修：成長 I		
	☐ 11. 生命科必修：成長 II		
	☐ 12. 牧養系列必修：智勇兼備組長訓練		

今年委身之事奉崗位：1. _____ 2. _____ 3. _____

閱讀宗教讀物：1. _____ 2. _____ 3. _____

建立好習慣：_____ 戒除壞習慣：_____