

同行守望 啟導門徒



聚會時間

2024年5月4-5日(第一週)座堂

聚會中凡站立的项目
身體不適或年長的朋友/教友，可自由坐下
請在聚會前關上您的傳呼機及手提電話，多謝合作
聚會後五分鐘，大門將會關上
鼓勵大家準時出席，盡心敬拜，聆聽主道

	週六
晚堂	5:30pm - 6:45pm
Sober	7:15pm - 8:30pm

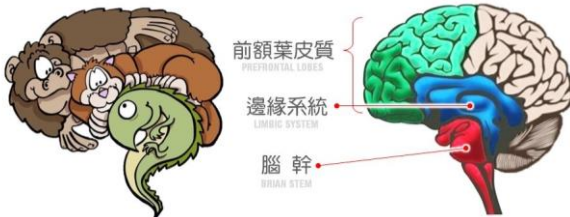
	週日
中堂	10:00am - 11:15am
午堂	12:00nn - 1:15pm

感情存款，建立「腦·朋友」

2024/5/4

近期在教會開辦的「像極了初戀」婚姻課程中，分享到「情感增值」的主題；顧名思義提到夫妻間提升關係、增進感情的方法，其實明白原理，也可將之應用到所有的人際關係中，去守望同行。

腦神經科學家 Paul Maclean (1960) 提出了三重大腦 Triune brain 的理念，認為複雜的大腦，可粗略分為三個部份：腦幹



(主掌呼吸、睡眠、心跳、警覺、性、消化系統等)、邊緣系統(主掌情緒、人際關係、歸屬感等)和前額葉皮質(主掌邏輯思考、理性分析、道德判斷等)，可以分別理解為：一個爬蟲類腦、哺乳類動物腦和靈長類哺乳類動物腦。

而其中邊緣系統這個「哺乳類動物腦」或也可稱為「情緒腦」，主掌情緒與關係時，會藉著觀察交往對方的面容、言語和行為，來認定與對方相處是安全，還是危險；是愛你的朋友，還是傷你的敵人。所以關係中要經常「感情存款」，幫助你的「情緒腦」安全下來，在腦中，建立好「朋友」的關係。用心傾聽，體恤對方的心聲感受，接納對方的軟弱，欣賞他人的優點，是建立情緒安全感的要訣，亦有助雙方去解決相處時所面對的衝突。

「感情存款」是學習以耶穌的眼光，「看得到」別人身上的美，設身處地去體會對方內心的感受與需求在腦中養成隨時標明別人善意與努力的好習慣，並且以「愛的語言」去體恤、安慰、建立對方，在不斷的經營與建造中，關係得到修復，親密感逐步加強提升。¹

「最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。你們要互相款待，不發怨言。人人要照自己所得的恩賜彼此服事，作上帝各種恩賜的好管家。」(彼得前書 4:8-10)

主僕 梁偉明

¹ 參黃維仁著，《親密之旅 基督徒附加手冊》(香港：宗教教育中心，2016)，頁 19。

	座堂	Sober
11 - 12	林文福傳道 愛得及時	林文福傳道 愛得及時
18 - 19	阮穎瑜傳道 不能動搖的身份	陳繼德弟兄 永活神的呼召

福音 宣教

1. 《401 委身見證班》

掌握傳福音的方法和心法，為神得著更多生命。

日期：5 月 12 日(日)

時間及地點：2:45 - 4:15pm 座堂

對象：已完成 301 委身事奉的教友

報名：請填妥「一般課程報名表」交辦公室或
進入以下連結報名：

<https://forms.gle/c6o8YcdhL9enzLnX8>

逾期報名須另繳行政費用\$50

截止：5 月 5 日(日)

備註：請於上課前觀看 401 影片，
能先完成書本習作更佳



2. 《泰南短宣 2024》

疫情後，社會流行「報復式旅遊」，外出旅行成
為風潮！在去外地玩樂之外，大家又願意一同
擴展神的國度嗎？讓我們「報復式」服侍海外
的人，放下自己的文化包袱和驕傲，體驗更新的信
仰經驗！

日期：8 月 16 日 - 8 月 23 日 [共 8 天]

地點：泰國南部省份 (CCMN 工場)

服侍對象：M 民(社區扶貧、

福音戒毒、學生福音工作)

費用：\$6,800/人(費用包括機票、食宿；401 教友

可減免 1000 元、大專生可

以舉行籌款減免一半旅費)

對象：已完成 401 的教友

報名：請填妥網上報名表

<https://forms.gle/fzyi99SznunQQUQf7>

或到辦公室報名

* 參加者須出席 4 次跨文化宣教訓練：6/6、20/6、
18/7、5/8 (四) 7:30-9:30pm (如未能參與，可
以申請部分堂數看錄影)

如有查詢，請與陳皓揚傳道聯絡。

福音 培訓

1. 《課程完成名單》

《聖經鳥瞰》完成名單已張貼於辦公室壁報板，
請小心核對資料。如有任何疑問，請到辦公室
查詢，名單將於張貼兩星期後落實。

2. 《靈修初體驗》

藉四次不同的主題，學習靈修中的重點及體驗與
主真實、獨特而親密的關係。課程理論和實踐並
重，讓你展開一個不一樣的屬靈旅程。

日期：5 月 14 日 - 6 月 4 日(二)

[共 4 堂]

時間及地點：9:30 - 11:30am 座堂

導師：葉俊華弟兄(拉比團隊成員)

內容：學習安靜時如何處理雜念和基本靈修方法
報名：凡已完成 201 之教友，請填妥「普及栽培
課程報名表」或進入以下連結報名：

<https://forms.gle/RsSkSJe2Q7EVGjZ8>

費用\$120 請於截止前繳交。出席達 80%
者，可獲全數退款，逾期報名須另繳行政
費用\$50

截止：5 月 7 日(二)



福音 會友

1. 一卡在手《同行守望》5 月份全會討論問題

《同行守望》全民運動已持續推行了兩個月，我
們建議每月至少見面一次共聚分享守望，踏入 5
月是時候跟你的守望者們約時間見面了！

5 月份的大會分享題目是：

「除牧者以外，誰是你在靈程中最重要的同行
者？他/她對你甚麼樣的影響呢？」

2. 《101 會籍班》

凡參加本會聚會超過兩個月，並已決志相信基督
的來賓，歡迎你加入本會成為教友。

日期：6 月 9 日(日)

時間及地點：2:45 - 4:15pm 座堂

導師：周婉慈牧師

報名：請填妥「101 會籍班報名表」交辦公室

截止：6 月 2 日(日)

3. 《天雨措施》

按政府立法會通過《2023 年產品環保責任(修
訂)條例草案》，並於 2024 年 4 月 22 日起開始
實施第一階段管制，停止一系列即棄塑膠產品
的製造、銷售和供應。故此，教會於 4 月 22 日
開始在天雨情況下，未能向教友提供即棄雨傘
袋。夏天將至雨季開始，為了避免大家要拿著濕
雨傘走動的不便，也保護教會場地乾爽及其他
使用者之行動安全，請教友自備隨身雨傘套，
又或把雨傘掛於地下門口雨傘架上，敬請留意，
謝謝。

歡迎您聯絡我們 探討有關信仰及 人生問題！

主任牧師
梁偉明牧師

副主任牧師
周婉慈牧師

牧教團隊
陳慧玲傳道

林文福傳道

陳皓揚傳道

石偉成傳道

吳玉玲傳道

青少年教會
周婉慈牧師

黃家沂助理傳道

兒童教會
梁婉秋傳道



歡迎會友加入
教會廣播系統



電話：2669 8111

傳真：2669 8306

地址：粉嶺馬會道301號

電郵：office@aog.org.hk

網址：www.aog.org.hk

4. 《義務傳道服侍》

本會使命致力培訓及聚攏門徒，共建福音的國度。樂見本會門徒已有神學裝備及豐富的牧養、教導、輔導經驗，甘願為主擺上更多，故此創立「義務傳道服侍」，目標讓已具神學裝備的門徒，進深委身承擔，共建神家祝福他人生命。如有意申請者，請向家牧查詢。

但以理青少年教會

《2024 DSE 營會一獎》

鼓勵剛完成 DSE 的考生參與，一同回望中學生涯 展望未來人生！在營會中尋找生命中的榮光，扎根信仰，向上邁向人生另一階段！

日期：6月 8-10 日(星期六至一)

地點：賽馬會愛丁堡公爵訓練營

費用：\$500 (名額有限，額滿即止)

對象：應屆 DSE 考生

截止日期：5月 11 日(六)

報名：掃瞄 QR Code 或

進入以下連結報名：

[https://forms.gle/](https://forms.gle/3SWJiJSnsvfYGtDL8)

3SWJiJSnsvfYGtDL8

(若報名成功，將有專人聯絡)

查詢：家沂助理傳道

本週課程及活動最新安排：

名稱	日期	地點
《申命記》	5月8日(三) 7:45- 9:30pm	大禮堂
《深度敬拜聚會》	5月9日(四) 8:00- 9:30pm	大禮堂

其他

1. 《2024 預苦期捐獻》

截至 4 月 28 日(日)，本年之預苦捐獻為\$42,206，感謝教友的參與及付出，一起濟貧或支持福音事工，服侍社區，幫助區內有需要的人！教友仍可將預苦捐款放入奉獻封，並註明為「預苦捐獻」，放入奉獻箱。

2. 5月15日(三)為佛誕公眾假期，辦公室及教會所有設施將暫停開放，敬請留意。

3. 請有編號的信徒在入口處簽到。上週出席人數統計：總人數 1156 (包括網上)

	座堂						
	晚堂	Sober	中堂	午堂	兒童	青少年	網上
現場點算	207	56	194	234	123	51	291
簽到	159	38	151	176	-	-	-
嘉賓	32	9	35	27	-	-	-

週訊內所有活動為成人牧區活動，18 歲以下教友請參考青少年崇拜週訊

粉嶺神召會

《誠聘接待文員(座堂)》

職責：1. 協助接待處工作、資料庫輸入及一般文書工作
2. 協助場地維修安排及管理
3. 課程統籌、崇拜事務、活動跟進、物資管理等
4. 協助安排及執行辦公室日常事務

資歷：1. 專上教育；文憑/證書
2. 具良好行政及溝通能力
3. 兩年或以上有關的工作經驗優先
4. 熟悉電腦操作(如 MS Word / Excel / Chinese-word processing /PPT)
5. 中英文良好

其他要求：

1. 有耐性、有禮、主動、自律
2. 良好團隊精神、溝通技巧及解決問題能力

薪金及福利：

每週工作平均 40-44 小時(長短週，需週六、日上班，逢週一休息)需輪班工作，每天工作 8 小時，12 天有薪年假、年終酬金、進修津貼、醫療津貼等

有意應徵者，請將個人履歷電郵至 hr@aog.org.hk 張小姐收(請於電郵主旨註明：申請接待文員職位)。